



Protocol Veilig Trainen – AVPL.nl (v4.3)

Wij zijn ontzettend blij dat de opleidingen en trainingen op locatie door kunnen gaan! Uiteraard willen we dit op een veilige en gezonde manier doen. Om die reden hebben we een ‘veilig trainen’ protocol opgesteld. Doelstelling is om met alle aanwezigen samen een prettige en veilige leeromgeving te creëren.

Uitgangspunt is dat iedereen die deeltneemt aan onze trainingen zich inzet en verantwoordelijk voelt om ‘social distancing’ en hygiëne te waarborgen, zodat we optimaal kunnen leren en genieten. Op locaties zijn en gelden veiligheids- en hygiëne instructies. Deelnemen aan de training betekent ‘ja’ zeggen op naleving hiervan.

Zoveel mogelijk buiten werken: warme kleding mee

Op de meeste locaties kunnen we gelukkig goed buiten werken. We willen hier zoveel mogelijk gebruik van maken, ook als het fris is. Zorg dus zelf dat je kleding aangepast is op het weer. Denk aan laagjes kleding, fijne schoenen, een warme trui en eventueel een regenjas of paraplu. Uiteraard zullen we niet in de stromende regen buiten werken, binnen zal altijd voldoende ruimte zijn. Maar ook met een paar druppeltjes zullen we de mogelijkheid bieden om in subgroepjes buiten gesprekken voeren.

Ook binnen zal er geventileerd worden waardoor een extra trui behaaglijk kan zijn.

Aanwezigheid

Iedereen die last heeft van verkoudheidsklachten moet thuisblijven. Meld dit zo snel mogelijk bij het secretariaat / secretariaat@avpl.nl of telefonisch via 085 – 876 88 86. Verkoudheidsklachten:

- Neusverkoudheid
- Loopneus -hooikoorts uitgesloten-
- Niezen
- Keelpijn
- Hoesten
- Minder kunnen ruiken
- Kortademigheid
- Verhoging (tot 38 graden)
- Koorts vanaf 38 graden (geldt ook voor mensen uit jouw huishouden)



Gedrag en uitgangspunten in naleving richtlijnen tijdens de training

Voor behoud van 'social distancing' tijdens de training dragen de locatie, de trainer(s) en de deelnemers een gezamenlijke verantwoordelijkheid:

- Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben nadrukkelijk een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- De deelnemers worden gevraagd op elkaar te letten en elkaar te helpen herinneren aan de (afgesproken) gedragsregels.
- De AVPL/trainer is niet verantwoordelijk voor handhaving van de maatregelen uit dit protocol. Iedere aanwezige bij de training is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gedrag en acties.
- In het uitzonderlijke geval dat een deelnemer die zich herhaaldelijk niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, is de trainer gerechtigd deze persoon te verzoeken de training en de locatie te verlaten.
- We vragen deelnemers om niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training de trainingsruimte binnen te komen en na de training de locatie te verlaten.
- Gebruik je mondkapje bij verplaatsingen in het gebouw.
- Was regelmatig je handen.
- Gebruik vooral je gezonde verstand en neem je verantwoordelijkheid.

Horecagelegenheid als trainingslocatie

We respecteren de richtlijnen van onze horecalocaties (waaronder: Lemferdinge Paterswolde, Bitter en Zoet Veenhuizen, Bad Boekelo, Lumen Zwolle en de Wevershoeve Ridderkerk). De regels zijn:

- Er wordt gevraagd om een coronatoegangsbewijs (ook wel CBT genoemd), deze omvat de QR-code in combinatie met een ID kaart/paspoort. Als alternatief hierop kan er ook een negatieve testuitslag (max. 24 uur oud) of een geldig herstelbewijs overlegd worden.

Als er geen bewijs/testuitslag overlegd kan worden is de locatie gedwongen om de trainer/cursist niet toe te laten. Bij de indeling in de zaal zal, op de meeste locaties en voor zover mogelijk, de 1,5 meter afstand aangehouden worden.

Verder kan het zo zijn dat er specifieke regels, op de locatie, gelden: volg deze op.

Niet-horecagelegenheid als trainingslocatie

Voor niet-horecalocaties (waaronder: AVPL/LIVP Leusden, Melkfabriek Bunne, OpdeHaar Marum, Aarlehof Best, Kookstudio Leusden, Linie-/Larik's Hoeve Leusden, Cornelishoeve Oirschot en Autopalet Ridderkerk) gelden, in de basis, de volgende richtlijnen:

- Bij toegang wordt er niet gecontroleerd op een vaccinatiebewijs/test.
- De 1,5 meter tot elkaar wordt, zo veel mogelijk, aangehouden in zowel de trainingsruimte als in algemene ruimtes en sanitaire voorzieningen.
- Er wordt veelvuldig geventileerd in het gebouw en de trainingsruimte, eventueel d.m.v. open ramen en deuren.



- Er kunnen strikte veiligheids- en hygiëneregels zijn voor het gebruik (handcontactpunten) van koffie- en thee faciliteiten, lunch en diner mogelijkheden en andere catering-gerelateerde wensen.

Met instemming van de deelnemers en goedkeuring van de trainer/locatie kan van bovenstaande richtlijnen afgeweken worden.

Andere richtlijnen overheid/RIVM

Als de overheid/RIVM met advies of richtlijnen komt waarin bovenstaande niet voorziet zullen deze (aanvullende) richtlijnen door ons gevolgd worden en dat verwachten wij ook van deelnemers/cursisten.

Als je n.a.v. deze richtlijnen nog vragen hebt verneem ik die graag.

Verder wens ik je (een) goede dag(en) toe!

Met hartelijke groet,

André Kreuze - directeur
Academie voor Psychologica