



Protocol Veilig Trainen – AVPL.nl (v2.0)

Veilig trainen protocol - in de 1,5 meter samenleving

Wij zijn ontzettend blij dat de opleidingen en trainingen op locatie door kunnen/mogen gaan! Uiteraard willen we dit op een veilige en gezonde manier doen, binnen de richtlijnen van het tijdelijke 'nieuwe normaal'. Om die reden hebben we een veilig trainen protocol opgesteld. We volgen, samen met de locaties waar we trainen, de richtlijnen van het RIVM. Doelstelling is om met alle aanwezigen samen een prettige en veilige leer- en werkcontext te creëren. Uitgangspunt is dat iedereen die deelneemt aan onze trainingen zich inzet en verantwoordelijk voelt om 'social distancing' en hygiëne te waarborgen, zodat we optimaal kunnen leren en genieten. Op locaties zijn en gelden veiligheids- en hygiëne instructies. Deelnemen aan de training betekent ja zeggen op naleving hiervan.

Zoveel mogelijk buiten werken: warme kleding mee

Op de meeste locaties kunnen we gelukkig goed buiten werken. We willen hier zoveel mogelijk gebruik van maken, ook als het fris is. Zorg dus zelf dat je kleding aangepast is op het weer. Denk aan laagjes kleding, fijne schoenen, een warme trui en eventueel een regenjas of paraplu. Uiteraard zullen we niet in de stromende regen buiten werken, binnen zal altijd voldoende ruimte zijn. Maar ook met een paar druppeltjes zullen we de mogelijkheid bieden om in subgroepjes buiten gesprekken voeren.

Aanwezigheid

Iedereen die last heeft van verkoudheidsklachten moet thuisblijven. Meldt dit zo snel mogelijk bij je trainer of het secretariaat / secretariaat@avpl.nl of telefonisch via 085 – 876 88 86.

Verkoudheidsklachten zijn, volgens de richtlijnen van het RIVM:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Kortademigheid
- Hoesten, ook lichte hoest
- Verhoging (tot 38 graden)
- Koorts vanaf 38 graden



Gedrag en uitgangspunten in naleving richtlijnen tijdens de training

De trainer geeft duidelijke instructies aan het begin van de training over 'social distancing' en hygiëne tijdens de training.

- Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben nadrukkelijk een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- De deelnemers worden gevraagd op elkaar te letten en elkaar te helpen herinneren aan de afgesproken gedragsregels.
- De trainer is niet verantwoordelijk voor de handhaving van de maatregelen uit dit protocol. Iedere aanwezige bij de training is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gedrag en acties.
- In het uitzonderlijke geval dat een deelnemer die zich herhaaldelijk niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, is de trainer gerechtigd deze persoon te verzoeken de training en de accommodatie te verlaten.
- De locaties waar wij werken hebben een veiligheids- c.q. 1,5 meter protocol.
- We vragen deelnemers om niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training de trainingsruimte binnen te komen en na de training niet te blijven hangen in de trainingsruimte.

1,5 meter afstand tot elkaar

- Bij de groepsgrootte houden we rekening met de ruimte op de locatie, zodat iedereen altijd 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
- Wij zorgen ervoor dat bij verplaatsingen in de ruimte, en in de werkvormen die we gebruiken, 1,5 meter afstand houden mogelijk is.
- Deelnemen aan onze activiteiten betekent voor alle deelnemers de verantwoordelijkheid dragen om er samen voor te zorgen dat de 1,5 meter regel toegepast wordt en de hygiëne in acht worden genomen. De trainer zal mensen hierop wijzen als nodig, wij verwachten dezelfde instelling van onze deelnemers.
- Trainer houdt ook zelf in alle gevallen 1,5 meter afstand tot de deelnemers. Het letterlijk 'over de schouder meekijken' is niet mogelijk, hiervoor zal de trainer een alternatief op afstand hanteren.

Hygiëne

- Was je handen bij binnenkomst en zorg dat je dit regelmatig doet. In de trainingsruimte voorziet de locatie hand-desinfectie-gel, papieren handdoekjes en schoonmaakmateriaal voor het reinigen van trainingsmateriaal.
- Trainingsmateriaal als pennen, notitieblokken en boeken legt de trainer op de stoelen. Je hebt de hele training jouw eigen materiaal, dat niet gedeeld hoeft te worden met andere deelnemers.



Trainingslocatie

We hebben goed overleg met onze trainingslocaties en zullen zorgvuldig op de volgende zaken letten.

- Dat van begin tot eind de 1,5 meter tot elkaar kan worden aangehouden in zowel de trainingsruimte als in algemene ruimtes en sanitaire voorzieningen.
- Dat er een protocol is voor toiletgebruik en dat de sanitaire voorzieningen zeer regelmatig grondig worden gereinigd met nadruk op alle handcontactpunten.
- Dat er goede ventilatie is in het gebouw en de trainingsruimte, eventueel d.m.v. open ramen en deuren.
- Dat er strikte veiligheids- en hygiëneregels zijn voor het gebruik (handcontactpunten) van koffie- en thee faciliteiten, lunch en diner mogelijkheden en andere catering-gerelateerde wensen.
- Dat de medewerkers van de accommodatie zich bewust zijn van de RIVM-richtlijnen en extra maatregelen nemen zoals het vaak en goed handen wassen en alert zijn op het navolgen van die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie.

Mondkapjes

Er zijn geen verplichte voorwaarden rond het gebruik van niet medische mond-neuskapjes. Het landelijke advies is die mondkapjes te dragen in openbare binnenruimtes. Die mogen dan worden afgedaan op de zitplaatsen binnen.

Andere richtlijnen overheid/RIVM

Als de overheid/RIVM met advies of richtlijnen komt waarin bovenstaande niet voorziet zullen deze (aanvullende) richtlijnen door ons gevolgd worden en dat verwachten wij ook van jou. Denk bijvoorbeeld het bezoeken van een (vakantie)gebied dat de code oranje/rood heeft (gekregen) en waarbij de overheid/RIVM voorschrijft om x dagen in thuisquarantaine te gaan na aankomst in Nederland. Respecteer dat en kom in die tussenliggende periode niet naar de trainingsdag.

Als je n.a.v. deze richtlijnen nog vragen hebt verneem ik die graag.

Verder wens ik je (een) goede dag(en) toe!

Met hartelijke groet,

André Kreuze - directeur
Academie voor Psychologica